

«СОГЛАСОВАНО»

Директор Кондратовской СОШ

С.В. Колодкина

» 2023 г



«УТВЕРЖДАЮ»

Военный комиссар

Беловского района Курской области

А.И. Зубарев

» 2023 г.



УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения учебных сборов
с обучающимися 10 класса Кондратовской СОШ
с 22 мая по 26 мая 2023

N п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
До начала учебного сбора					
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся	1	Работник военного комиссариата	место проведения учебного сбора	плакаты, схемы
1 день					
1	Основы обеспечения безопасности военной службы	1	Работник военного комиссариата	учебный кабинет	план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, плакаты и схемы
	Показное (комплексное) занятие.				
	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы				
2	Общевойские уставы	1	Учитель ОБЖ	учебный кабинет	план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практическое занятие.				
	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих				
3	Общевойские уставы	1	Учитель ОБЖ	Учебный кабинет	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практическое занятие.				
	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени				
4	Общевойские уставы.	1	Учитель ОБЖ	Учебный	план проведения

	Практическое занятие.			кабинет	занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте				
5	Общевоинские уставы	1	Учитель ОБЖ	Учебный кабинет	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практическое занятие.				
	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин				
6	Строевая подготовка	1	Учитель физкультуры	спортивная площадка	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практическое занятие.				
	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом				
7	Физическая подготовка	1	Учитель физкультуры	спортивная площадка	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке, спортивный инвентарь
	Практическое занятие.				
	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)				
2 день					
1	Физическая подготовка	1	Учитель физкультуры	спортивный зал	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке, спортивный инвентарь
	Практическое занятие.				
	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке				
2	Военно-медицинская подготовка	2	Медицинская сестра	учебный класс, медицинский пункт, участок местности	медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты
	Практическое занятие.				
	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия				
3	Огневая подготовка	3	Учитель ОБЖ	стрелковый тир	план проведения занятия, учебные
	Практическое занятие.				

	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение				автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы
4	Общевоинские уставы	1	Учитель ОБЖ	Учебный кабинет	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практическое занятие.				
	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.				
3 день					
1	Тактическая подготовка	2	Учитель ОБЖ	тактическое поле (участок местности)	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка
	Практическое занятие.				
	Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя				
2	Радиационная, химическая и биологическая защита	2	Учитель ОБЖ	тактическое поле (участок местности)	план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы
	Практическое занятие.				
	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения				
3	Физическая подготовка	1	Учитель физической культуры	спортивный городок	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке, спортивный инвентарь
	Практическое занятие.				
	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине				
4	Строевая подготовка	1	Учитель ОБЖ	Спортивный зал	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практическое занятие.				
	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении				
5	Общевоинские уставы	1	Учитель ОБЖ	Учебный кабинет	план проведения занятия, Устав
	Практическое занятие.				

	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование				гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации,
4 день					
1	Физическая подготовка	1	Учитель физической культуры	Спортивная площадка	план проведения занятия, спортивный инвентарь
	Практическое занятие.				
	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м				
2	Тактическая подготовка	1	Учитель ОБЖ	тактическое поле (участок местности)	план проведения занятия; Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки
	Практическое занятие.				
	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста				
3	Огневая подготовка	3	Учитель ОБЖ	войсковое стрельбище	план проведения занятия, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
	Практическое занятие.				
	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия				
4	Строевая подготовка	1	Учитель ОБЖ	Спортивный зал	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практическое занятие.				
	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении				
5	Общевоинские уставы	1	Учитель ОБЖ	учебный класс	план проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практическое занятие.				
	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих				
5 день					
1	Огневая подготовка	3	Учитель ОБЖ	стрелковый тир	план проведения занятия, плакаты и схемы,
	Практическое занятие.				

	Выполнение упражнений начальных стрельб				пневматическая винтовка, экипировка
2	Тактическая подготовка	1	Учитель ОБЖ	тактическое поле (участок местности)	план проведения занятия, Боевой устав, флажки, секундомеры, малые саперные лопатки
	Практическое занятие.				
	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка				
3	Физическая подготовка	1	Учитель физической культуры	Спортивная площадка	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке, спортивный инвентарь
	Практическое занятие.				
	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км				
4	Строевая подготовка	1	Учитель ОБЖ	Спортивный зал	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
	Практическое занятие.				
	Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода				

Начальник штаба учебных сборов _____ Гриценко В.А.